

# 新型コロナウイルス感染症について <その3>

市民の皆様へ

**過剰に心配することなく、咳エチケットや手洗いの徹底などの通常の感染症対策に努めていただくようお願いいたします。**

## 1. 帰国者・接触者相談センターの設置について

現在、新型コロナウイルスの感染症について、電話での相談を通じて新型コロナウイルス感染症の疑い患者を、速やかに医療機関を受診できるよう調整するため相談センターを設置しております。

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- ① 発熱または呼吸器症状があり、14日以内に新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した方
- ② 発熱と呼吸器症状があり、14日以内に流行地域（湖北省または浙江省）に渡航歴がある方、または渡航歴がある方と濃厚接触した方
- ③ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている方
- ④ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方
- ⑤ 次の方で、これらの状態が2日程度続く場合  
高齢者、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患等）がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤を服用されている方、妊娠されている方

センターでのご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します（外来病院の受け入れ限度数の都合上、相談された方の全員を紹介することはできません）。

医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。

### 【帰国者・接触者相談センター】

054-249-2221 受付時間：24時間（土日祝日も実施）

## 2. その他の相談について

新型コロナウイルスに関するその他の相談については下記までお願いします。

054-249-3172 受付時間：8時30分～17時15分（平日）

## 3. 日常で気を付けること

新型コロナウイルスは、飛沫感染（くしゃみ、咳、つばなど）と接触感染（くしゃみ等で手を押さえた後に、周りの物に触れる）の2つが考えられます。

予防には、手洗いが大切です。外出した後の帰宅時や食事前など、こまめに石けんや消毒用アルコールで手を洗いましょう。咳がある人は咳エチケットを行ってください。

## 4. その他の対策について

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。また、普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけて免疫力を高めておきましょう。

※内容は2020年2月19日現在の情報です



2020年2月19日  
静岡市保健所 保健予防課  
TEL 054-249-3172