

みなさんへ

心配 しすぎないように しましょう。いつも 病気に ならない ために 対策するのと 同じように、手洗い や うがい を しっかり しましょう。せき が 出る 時は、マスクを しましょう。

1. 相談窓口について

下の①～⑤に当てはまる人は、まず、相談窓口で電話をします。新型コロナウイルス感染症の疑いのある人には、電話で専門の病院を教えてください。

★症状 A：熱が高い (37.5度以上)

★症状 B：咳や痰がでる・胸が痛い・息をするのが大変 など

- ① 症状 A、症状 B のどちらか 1つ + 14日以内に新型コロナウイルス感染者と長い時間一緒にいた人
- ② 症状 A と 症状 B の両方 + 14日以内に湖北省または浙江省に行った人やその人と長い時間一緒にいた人
- ③ 風邪の症状 や 37.5度以上の熱が 4日以上続いている人
- ④ とてもだるく感じる人 (倦怠感) や 息をするのがとても大変な人 (呼吸困難)
- ⑤ 下に当てはまる人で 上に書いたような症状のある人
65歳以上の人、他に病気を持っている人 (糖尿病、心不全、呼吸器疾患など)、透析をしている人、特別な薬 (免疫抑制剤・抗がん剤) を飲んでいて、妊娠中の人

せんもん そうだんまどぐち
(専門の相談窓口)

☎054-249-2221 営業：毎日・24時間

相談窓口で専門の「帰国者・接触者外来」

を教えてください。

病院に行くときは、マスクをし、咳をする

時には、口に手をあてましょう。

手洗いもしっかりします。

2. 別の相談窓口について

新型コロナウイルス感染症に関して、他に相談があれば、下の電話番号へ相談できます。

☎054-249-3172 月曜日～金曜日 (平日のみ)：AM8:30～PM5:15

3. いつもこんなことに気をつけましょう

新型コロナウイルスは、『飛沫感染』と『接触感染』が原因で、多くの人が病気にかかっています。

●飛沫感染：くしゃみ・咳・つば 等を通して感染する

●接触感染：ウイルスが付いた手で、他の物をさわったり、その物を他の人がさわることによって感染する

病気にならないため、『手洗い』は大切です。帰って来た時やご飯の前などに、石けんで手を洗い、アルコールで消毒します。1日に何回も洗うようにしましょう。

咳が出る人は、マスクを着け、人に向かって咳をしないようにしましょう。

4. そのほかの対策について

何か他の病気を持っている人、65歳以上の人は、なるべく人が多いところには行きません。ふつうの人より

注意しましょう。また、しっかり寝て、バランスよいご飯を食べて、強い身体を作りましょう。

本資料は、2020年2月19日、静岡県保健所 保健予防課より発行された「市民向けリーフレット」を参考にし、『SMIG 実行委員会』が、在住外国人の方が情報弱者となってしまう事を防ぐ目的で作成しております。

本資料の内容に関する問い合わせ：054-249-3172 (静岡県保健所保健予防課)

本資料の意識等に関する問い合わせ：054-208-2700 (SMIG 実行委員～静岡市の医療のグローバル化を目指して～)