

2019年度 薬剤師さんのはなし

月	日	曜日	内容	場所	時間
4	11	木	市販のお薬との上手な付き合い方	静岡中央子育て支援センター	13時～
5	17	金	「市販薬やヘルスケア商品、いっぱいあり過ぎてどれを使ったらいいのか分からない」そんな方に聞いていただきたい講座です。さて、「薬用〇〇」は、薬？それとも違う？	清水中央子育て支援センター	13時半～
6	2	日	日焼け止め、虫よけ等の選び方について	静岡中央子育て支援センター	13時～
7	12	金	「日焼け・虫よけ」は、なぜ対策が必要なのでしょう？何歳から対策すべきなのでしょう？また、夏に要注意な「熱中症」。子供とママにオススメな対策法などをお話します。	清水中央子育て支援センター	13時半～
8	8	木	夏にかかりやすい病気とその薬について	静岡中央子育て支援センター	13時～
9	13	金	夏にかかりやすい病気に「夏風邪、水いぼ、とびひ」などがあります。これらの病気の事・治療薬・対策、また夏バテ対策などについて、お話します。	清水中央子育て支援センター	13時半～
10	6	日	ステロイドについて	静岡中央子育て支援センター	13時～
11	8	金	「ステロイド = 怖い薬」と思い、病院で指示されたステロイドを使わず様子を見る保護者の方に会おう事があります。それで本当にいいの？そして本当に怖い薬なの？	清水中央子育て支援センター	13時半～
12	5	木	冬に流行る病気とその対策・薬について	静岡中央子育て支援センター	13時～
1	10	金	インフルエンザ・ノロウイルスなど、冬は感染症が最も流行する時期。それらに罹らないための感染症対策や、よく話題となるインフルエンザ薬などについてお話します。	清水中央子育て支援センター	13時半～
2	2	日	ママが疑問に思う薬のQ&A 花粉症とその薬について	静岡中央子育て支援センター	13時～
3	13	金	薬の服用に関する事、使用期限の事、こどもの花粉症薬（点眼・点鼻）の上手な使用方法などをお話します。	清水中央子育て支援センター	13時半～

【ご挨拶】

こんにちは。薬剤師の八木です。
私と同じ子育て世代の方に対して、「大切なお子様の薬に関連する事や病気の事を学んでいただき、子供の病気の時・薬の服用時・ヘルスケア商品を選ぶ時に、しっかり対応できるママ・パパになってほしい」という願いを込めて、『薬剤師』という立場から、子育て支援センターでミニ講義を開催させて頂いております。お子様を抱っこしたり、静かに遊ばせたりしながら聞いていただける予約不要・無料のカジュアルな講座です。お友達をお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。また、講座後は、お薬相談も承ります。お薬手帳を持参いただき、ぜひ、お越しください。

（薬剤師プロフィール）

氏名：八木里香 THINK HAPPY BE HAPPY 代表。すずらん薬局 曲金店にて調剤薬局薬剤師として勤務。
米国滞在中、アロマセラピーと出会い、現地の資格の勉強を開始、クリニカルアロマセラピストの資格取得。
帰国後、薬局で勤務しながら、アロマ教室や医療翻訳事業を中心としたTHINK HAPPY BE HAPPYを設立。
仲間と共に保育園・デイサービスでアロマボランティアを実施。静岡医療機関グローバル化計画(SMIG)を企画・推進。
資格：米国NAHA協会認定プロフェッショナルクリニカルアロマセラピスト/AEJ認定アロマハンドセラピスト/認知症サポーター 他



FREE HEALTH CONSULTATION by. Pharmacist

がいこくじん やくざいし むりょう けんこう そうだん
(外国人のための薬剤師による無料健康相談)

こんにちは。日本の薬剤師の八木です。
 私は、アメリカに住んでいたことがあります。そして、その時に病気になり、アメリカの病院に行きました。
 語学力不足でコミュニケーションをとることが難しく、医療費への不安などから、ストレスを強く感じました。
 今、静岡に住む外国人の方には、そんな気持ちになって欲しくないと私はいつも思っています。
 そこで、2019年4月より、月1回、静岡中央子育て支援センターと清水中央子育て支援センターで、無料の健康
 相談会を開催するになりました。子供の病気や薬の事を始め、家族の健康に関する事や医療費のこと等、疑
 問や相談事項がある時に、ぜひ、お気軽に来てください。
 問診票は、「日本語」「英語」「中国語」「スペイン語」「ポルトガル語」「韓国語」を準備しています。
 問診票を元に、日本語もしくは、英語の希望言語で、お話しします。

Hello, I'm YAGI, I'm a pharmacist in Japan.
 I stayed in the U.S before, at that time I got sick and I went to a hospital. I felt so nervous and strong
 stress because of the difficulty of communicating due to lack of language skills and medical expenses.
 I am always thinking for foreigners living in Shizuoka and that I do not want them to feel like that (or to
 experience such). Therefore, from April 2019, I will hold a free health counseling session once a month
 at Shizuoka Chuo Childcare Support Center or Shimizu Chuo Child Care Support Center.
 Please do not hesitate to contact me if you have any consultation matters, such as children's illness,
 health insurance, medicine or medicinal concerns, and medical expenses, etc.
 Questionnaires are prepared for "Japanese" "English" "Chinese" "Spanish" "Portuguese" and "Korean".
 Based on your questionnaires, I will consult with you in either Japanese or English preferred languages.

にちじ 日時	2019/4/11(木)、6/2(日)、8/8(木)、 10/6(日)、12/5(木)、2020/2/2(日) 各. 13:30~
DATE	2019.04.11(THU)、06.02(SUN)、08.08(THU) 10.06(SUN)、12.05(THU)、2020.02.02(SUN) ● 13:30~
ばしょ 場所	しずおかちゅうおうこそだ しえん 静岡中央子育て支援センター じゅうしよしずおか あおいぐふくちよう 住所:静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル 4F
Place	Shizuoka Chuo Childcare Support Center Address:4F,2cho-me1-1,Gohukucho Aoi-ku Shizuoka-city

にちじ 日時	2019/5/17(金)、7/12(金)、9/13(金)、 11/8(金)、2020/1/10(金)、3/13(金) 各. 14:00~
DATE	2019.05.17(FRI)、07.12(FRI)、09.13(FRI) 11.08(FRI)、2020.01.10(FRI)、03.13(FRI) ● 14:00~
ばしょ 場所	しみず ちゅうおうこそだ しえん 清水中央子育て支援センター じゅうしよしずおか ししみず くしまぎちよう しみず 住所:静岡市清水区島崎町223 清水テルサ 1F
Place	Shimizu Chuo Childcare Support Center Address:1F, 223 Shimazaki-cho Shimizu-ku Shizuoka-city

ちゅうい どうじつ そうだん おこな ぐすり はんばいおこな
(注意) 当日は相談のみ行い、薬の販売は行いません。

(Caution) Only consultation on the day. Not sell medicines.



THINK HAPPY BE HAPPYの詳細情報はこちら ▶ ▶ ▶